

2025

つなフェス

『それ引け!つなひきスクール』開催

主催：公益社団法人日本綱引連盟

主管：公益社団法人日本綱引連盟 選手育成委員会・NPO群馬県綱引連盟

9月13日（土） 8時30分（受付開始）

会 場：アイオーしんきん伊勢崎アリーナ
（伊勢崎市民体育館）

参加資格：小学生以上

服装&靴：長袖・長ズボン&体育館シューズ

要 予 約：9月6日（土）締切（先着100名）

参 加 費：無料

参加賞：あり



申込みはこちら

お問い合わせは：tms-taka@sunfied.ne.jp

注意事項：運動しやすい服装でタンクトップやランニングは禁止。

各自で水分補給ができるように水筒やボトルを持参願います。

小学生未満は保護者の付き添いで参加できます。



2025 つなフェス「それ引け！つなひきスクール」開催のお知らせ

※日時：2025 年9 月13日(土)受付8時30分～ イベント9時～12 時

※会場：アイオーしんきん伊勢崎アリーナ（伊勢崎市民体育館）

（〒372-0002 群馬県伊勢崎市堤西町93）

※受講種目：ジュニアの部：12 歳以下（小学生未満は保護者の付き添いで参加可能）

ユースの部：12歳以上16歳以下

国スポの部：16歳以上18歳以下

一般の部：成人男子、成人女子

※指導者：（公社）日本綱引連盟理事（競技本部）、公認綱引コーチ1有資格者

※スタッフ：過去の主要大会での上位入賞チームのアスリート、他協力アスリート、審判員等

※事業の目的：①まずは楽しく体験することで、綱引自体に興味を持てもらう。

②みんなで力を合わせればみんなが主役になれる、みんなが勝利に貢献できる、

③スポーツとしての綱引の迫力も体感してもらう。

※スケジュール：①受付 8時30分より

②ガイダンス

③準備運動

④綱に触ってみよう

⑤綱の持ち方・基本姿勢のレクチャー

⑥練習

⑦アスリートによる見本

⑧実際に試合をしてみよう

*競技本部理事、コーチ1有資格者による指導、現役アスリートによる実践

※使用レーン：アシックス社製ウレタン加工ラバーマットを使用。

※参加資格：全国より参加可能。小学校低学年以上18 歳以下のジュニア・ユース世代とその保護者

教職員等も参加可能。初心者向け。

※参加料：無料

※参加賞：あり

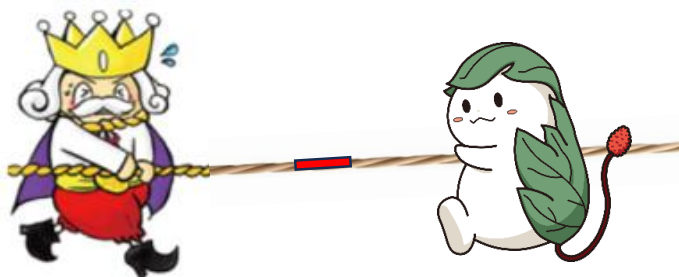
※募集人数：100 名程度（見学可、観覧者含め300 名程度目標）

※申込方法：表面のQRコードより（公式HP へ開催告知、申込手順を掲載。）

※締切：2025 年9 月6 日を予定

あなたも本格的な綱引ルールを覚えて

**2029年に群馬県で行われる国民スポーツ大会（公開競技）の
選手になろう!!**



お問合せは

NPO群馬県綱引連盟 事務局 高橋正男
〒372-0801 群馬県伊勢崎市宮子町3464-18

株式会社東正メディコ内

メールアドレス：tms-taka@sunfield.ne.jp

公式ホームページ