

みんなで楽しもう!

ニュースポーツ

EXPO

in多摩  
2016

入場・体験  
無料!

3/12土 9:30~16:00  
小雨決行

会場 国営昭和記念公園  
みどりの文化ゾーン(ゆめひろば)

32種目のスポーツが集結!

アスリートと一緒に  
スポーツ体験!



伊藤 華英

北京、ロンドンオリンピック  
競泳女子日本代表

高橋 みゆき

アテネ、北京オリンピック  
女子バレーボール日本代表

田口 亜希

アテネ、北京、ロンドンオリンピック  
ライフル射撃日本代表

須佐 勝明

ロンドンオリンピック  
ボクシング日本代表

お笑い芸人も  
登場

ベナルティ ワッキー

ジバニャンバラエティーショー



妖怪オチ

参加費  
無料

人気のジバニャンがやってくる!  
ゲームやダンスで盛り上がる!  
ショーの後は握手撮影会も予定。

時間 【1回目】10時30分~

【2回目】15時00分~

場所 ゆめひろばステージ

※握手撮影会の参加方法は3月上旬にホームページで紹介

※出演者、プログラムは変更する場合がございます。ご来場の際はホームページをご確認ください。

グルメも充実  
キッチンカー



※写真はイメージです。

お子様に大人気!  
ゆりーとふあふあ



東京都スポーツ推進大使  
ゆりーと

イベント情報はホームページをチェック!

<http://www.newsports-expo.com/>

ニュースポーツEXPO

検索

SNSでも情報配信中!



主催:東京都、一般社団法人東京都レクリエーション協会、公益財団法人東京都スポーツ文化事業団 ■後援:公益財団法人日本レクリエーション協会、立川市、立川観光協会、立川商工会議所、立川市商店街連合会、特定非営利活動法人立川市レクリエーション協会、特定非営利活動法人立川市体育協会 ■協力:特定非営利活動法人日本ワールドゲームズ協会、多摩都市モノレール株式会社 ■協賛:東海汽船株式会社、東京ヴァンテアクルーズ株式会社



一般社団法人  
東京都レクリエーション協会



公益財団法人  
東京都スポーツ文化事業団





いくつか体験  
できるかな?

# ニュースポーツEXPO

In多摩  
2016

3/12 土

9:30~16:00

小雨決行

## ターゲット・バードゴルフ

羽がついた硬質のプラスチック製のボールをアイアンのゴルフクラブで打ち、傘をかきまにした形のホールに入れ、打数を競います。



## グラウンド・ゴルフ

ホールポストと呼ばれる直径36cmの輪の中に、クラブでボールを打ち入れ、トマリ(静止状態)までの打数の少なさを競います。平成27年から団体の公開競技として実施するようになりました。



## ガーデンゴルフ

ビリヤードの球を使って、自然の地形のままの場所で行うパターゴルフで、いかに少ない打数でカップに入れていくかを競います。

## ディスクゲッター

ディスクを使い、手軽に楽しめる遊びゲームが楽しめます。ディスクの種類を変えたり、投げた距離を調節するなど楽しみ方は多彩です。

## ネオホッケー

室内で行うホッケーです。6人制で、プラスチックの穴のあいたボールとプラスチックまたはカーボン製のスティックを使います。



## オリエンテーリング

コンパスと特別製の地図を使って大自然の中を巡りながら出来るだけ短時間でチェックポイントを回ることを競うスポーツです。

## ペタンク

ビュットと呼ばれる小さい目標球に向かって、金属製の玉を投げ合い、より近づけることによって得点を競います。



## ラダーゲッター

ロープの両端にゴムまりをつけた紐を、特製のラダー(はしご)に向かって7メートルの距離から投げます。横木に絡めば得点です。  
※対象・運動能力に合わせて、距離を短縮する場合もございます。

## インディアカ

4人対4人の2チームで、「インディアカボール」と呼ばれるバドミントンの羽根を大きくしたようなボールをネットを挟んで素手で打ち合います。すぐにゲームが楽しめます。



## モルック

フィンランド生まれのアウトドアゲームで、モルック(木製の棒)を投げて、スキートル(木製のピン)を倒して、ボウリングのように遊びます。

## 綱引

1本の綱を二組に分かれ引き合い、相手を4メートル引き込んだ方が勝ちとなる競技です。その昔は、オリンピックの競技種目でもありました。



## スカットボール

スティックを使って、的の穴にボールを入れるスポーツです。得点穴の特殊なカーブがハラハラドキドキのゲームを演出します。

## ユニカール

カーリングの陸上版。取っ手のついたプラスチック製のストーンを専用カーペット上で滑走させて、ゲームを楽しみます。



## 卓球バレー

卓球台を1チーム6人の12人で囲み、木製のラケットで金属球の入ったピンポン球をネットの下を転がして打ち合い、基本的には3打以内で相手コートに返します。

## ドッジボール

公式ルールで行うと迫力が倍増します。攻撃の作戦や守備のフォーメーションなど、チームワークや戦略が重要なスポーツです。



## オーストラリアンフットボール

オーストラリアでは非常に人気が高く、プロリーグもあるスポーツです。楕円球のボールを使い、素早いゲーム展開がファンを魅了しています。

## スポーツ吹矢

5~10m先の円形の的に向かって、腹式呼吸で矢を飛ばし得点を競います。腹式呼吸により健康効果やストレス解消が期待できます。



## ポリネシアンダンス

タヒチをはじめとするポリネシア地域の島々で伝統的に受け継がれてきたダンスです。運動が苦手な人でも気軽に楽しみながら始められます。

## 手のひら健康バレー

1チーム6人でネットを挟んで3人ずつが椅子に座り、ラリーの続く回数を競います。ボールは30gと軽量なので、障害のある方も楽しめます。



## ダーツ

2.37m離れた位置のターゲット(的)に矢を放つゲームは、公式競技以外でも、広く一般の方に親しまれています。有名な「501」という種目は、持ち点501点から、相手より先に0点になった方が勝ち。誰もが気軽に楽しめるため、幅広い年齢層に人気があります。

## スポーツチャンバラ

柔らかい小太刀や長剣などで打ち合います。中が空気のアソフト剣は、打たれた時の衝撃が少ないので、年少者でも楽しめます。



## クップ

スウェーデン生まれで木製の道具だけを使うスポーツです。1チーム6人対抗で、カストピナ(丸棒)を投げて、相手コートのクップを全部倒すと中央にあるキングを倒せると、キングを早く倒した方が勝ちです。

## スポーツクライミング

人工壁に設置されたルートを、手と足だけを使って登ります。コースは初心者~上級まであるので、親子でチャレンジしてください。



## カパディ

ルールは簡単! 鬼ごっこどっしボールを足したようなスポーツです。攻撃中はカパディカパディ...と声を出しながら動くユニークな点も。ぜひ一緒に遊んで運動する楽しさを知ってください!

## フライングディスク

プラスチック製の直径20~30cm程度のディスク(円盤)を回転させて投げて、遠投力や正確度などの技術を競います。



## スポーツテンカ

スポーツテンカ(天下)は、昔あそび(テンカボール)をヒントに日本レクリエーション協会と吉本興業が共同で開発したニュースポーツです。2人での対戦で、相手が投げたボールを必殺キャッチできると得点が入ります。

## ダブルダッチ

大縄跳びが進化した新感覚の縄跳び。2本のロープを内側に交互に回し、その中でリズムカルに飛びながらアクロバティックな技を披露します。



## ラインクップ

1メートル間隔に置かれたクップ(新)を順に倒し、指定された点数を競います。1チーム6人対抗で、木製の道具を使った幼児から高齢者まで楽しめるスポーツです。

## 太極柔力球

特製のラケットとボールを使い、身体を柔らかく、伸びやかに動かすことが特徴の中国生まれのニュースポーツです。



## ティーボール

野球に似ている種目です。ティー台にボールを置き、その静止したボールを打ち、塁を進めながら得点を競うゲームです。打つことが難しくないので、誰もが楽しめる種目です。今回はゲームをするスペースがないため、バッティングを楽しんでいただきます。

## バウンドテニス

「限られたスペース」という意味の、「Boundary」を語源として名付けられた「バウンドテニス」。持ち運び可能な人工芝のコート(3m×10m)を使用するテニス型スポーツです。

## ミニテニス

テニスラケットを短くし、手のひらサイズのビニール製のボールを使うニュースポーツ。ダブルスでサービスからレシーブまでワンバウンドのボールを打ち、立川市が発祥の生涯スポーツです。

## 3B体操 ステージ

ボール、ベル、ヘルターという3つの用具を使いながら音楽に合わせて体を動かします。筋力向上や健康維持など全ての年齢層で楽しめる体操です。

## トリム体操 ステージ

健康な方はもちろん、体力のない方や運動の苦手な方でも老若男女を問わずできる体操です。メタボ、ロコモティブシンドロームの予防、または認知症予防にも役立ち、マイペースで行っていただけます。

## ボディビル ステージ

ボディビルは、トレーニング、栄養、休養の組み合わせによって得た肉体を、ポージングによって表現する競技です。筋肉を鍛えることは、健康増進の目的としても有効です。

**スタンプラリーで  
景品Get!**

体験プログラムに参加してスタンプを集めよう!

多く体験すればさらに景品Get!!

**会場のご案内**

**国営昭和記念公園**  
みどりの文化ゾーン(ゆめひろば)  
(東京都立川市緑町3173)

JR中央線・南武線 **立川駅** あげほの口まで徒歩 **10分**

多摩都市モノレール **立川北駅** あげほの口まで徒歩 **8分**

周辺地図

ニュースポーツEXPO in 多摩2016 会場

あげほの口

立川北駅

JR立川駅

至八王子

至新橋